

【オンラインレッスン】クラスの紹介

◇スケジュールおよびクラス内容

時間	クラス名	対象年齢（おすすめ）	説明	
火曜日	13:00-13:45	ジャンプ①	小学1～2年生	トウタッチジャンプを中心に練習する、ジャンプ基礎クラス。
	14:00-14:45	ジャンプ②	小学3年生以上	トウタッチジャンプをより完成度を上げ、ハードラージャンプなどほかのジャンプも練習するクラス。
	15:00-15:45	ジャンプ③	小学3年生以上	フライアウェイ、リープ（ジュッテ・スイッチ・シェネリープ）など、前後に開脚するジャンプを練習するクラス。
金曜日	13:00-13:45	ターン①	小学1～2年生	シェネ、ピケ、ピルエット（シングル）など、ターンの基礎を練習するクラス。 ターンの種類を学ぶ。
	14:00-14:45	ターン②	小学3年生以上	ピルエットターンの応用クラス。 回転数を増やす、アームを付けるなど、バリエーションを練習するクラス。
	15:00-15:45	ターン③	小学3年生以上	ピケターン（4方向にも挑戦します）、アラセゴンターンの導入を練習するクラス。 ピケターンでルルベ・パッセのターンアウトをしっかりと学ぶことで、アラセゴンターンにも強くなります。

※実施方法の説明やトレーニングを含みますので、エリアが十分でない場合も参加可能です。

※参加メンバーにより、実施内容を調整する場合がございます。

※レッスン後のフィードバックメールはございません。

◇参加費 550円（税込）/1クラス

◇定員 20名/1クラス