

CHEERDANCE【JUNIOR/SENIOR】減点項目シート

No		Division		TEAM	
-----------	--	-----------------	--	-------------	--

	項目	内容	個数
演技規定	手具	手具はポンポンのみ、演技の80%は全員がポンポンを使用しているか。	
	タンブリング	ポンポンを持った状態で手に全体重をかけていないか、走り込みや勢いをつけないか。 【JUNIOR/SENIOR】ポンポンが手や床面または人との間にない状態で、腰が頭を越える体勢での回転は可能であるが、手の支持がなく、身体が空中に浮いていないか。	
	リフト	トップを補助する人は常に床面に直接触れていること。 【JUNIOR/SENIOR】ベースの肩の高さ以上の技の場合1名以上のベースがトップに触れている。トップの腰の高さがベースの頭より高くなる回転技は、トップが床に触れるか、頭が上の状態にもどるまでベースが触れているか。	
競技規定・安全規定	着地	足で大半の体重を支えているか。	
	人数	5名以上であるか（病欠等の欠席は対象とならない）。	
	シューズ・アクセサリ	足裏を覆っているシューズであるか、装飾はユニフォームの一部であるか。	
	ラインオーバー	演技フロア横16m×縦12m内であるか。	
	タイムオーバー	演技時間1分45秒～2分30秒間内で、過不足が1～5秒以内に収まっているか。	
		分 秒	

TOTAL	_____ 箇所 × 2点	審査得点の平均点より下記が減点となります _____ 点
--------------	---------------	-------------------------------------

JUDGE _____ /